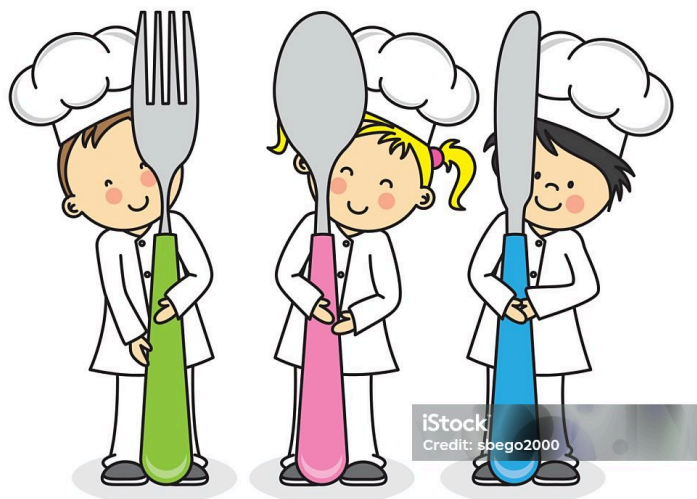




CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)
CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

REMESSA 05 – PERÍODO : 03 DE FEVEREIRO A 07 DE MARÇO DE 2025 **CARDÁPIO APLV - ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

HORÁRIOS		SEGUNDA DIA 03/02	TERÇA DIA 04/02	QUARTA DIA 05/02	QUINTA DIA 06/02	SEXTA 07/02
SEM 01	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	FERIADO	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). ●Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> ●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Mamão e maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
	ALMOÇO (10:45] Alunos da manhã			<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão preto ●Farofa de biju com carne moída e legumes ●Salada de cenoura e chuchu cozidos ●Fruta: Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão carioca ou lentilha ●Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa E USAR O LEITE DE SOJA NA RECEITA). ●Salada de beterraba ● Fruta: Abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão preto ●Coxa/sobrecoxa de frango assada ●Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) ●Refogado de cabotiá ●Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde			<ul style="list-style-type: none"> ●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Banana Ou vitamina de LEITE DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Mamão e maçã Ou vitamina de LEITE DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde			<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz Branco ●Feijão preto ●Farofa de biju com carne moída e legumes ●Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão carioca ou lentilha ●Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa USAR LEITE DE SOJA NA RECEITA) ●Salada de beterraba ● Fruta: Abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> ●Pão caseiro ●Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA DIA 10/02	TERÇA DIA 11/02	QUARTA DIA 12/02	QUINTA DIA 13/02	SEXTA 14/02
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Crepioça (ovos, farinha de tapioca e sal) 	<ul style="list-style-type: none"> ●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). ●Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> ●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Maçã e mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45] Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão preto ●Carne bovina em cubos de panela com legumes ●Batata doce fatiada assada com temperos ●Saladas: repolho e cenoura ralados ●Frutas: Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> ●Polenta ou Quirerinha ●Carne suína refogada com temperos ●Couve ou repolho refogado ●Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão preto ●Carne moída refogada com cheiro verde ●Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ●Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate ●Salada de cenoura cozida e abobrinha refogada. ●Fruta: Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão carioca ●Coxa e sobrecoxa assada ●Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). ●Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ●Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão preto ●Carne bovina em cubos de panela com legumes ●Batata doce fatiada assada com temperos ●Saladas: repolho e cenoura ralados 	<ul style="list-style-type: none"> ●Polenta ou Quirerinha ●Carne suína refogada ●Couve ou repolho refogado ●Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão preto ●Carne moída refogada com cheiro verde ●Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> ●Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate ●Salada de cenoura cozida e abobrinha refogada. 	<ul style="list-style-type: none"> ●Suco de laranja sem açúcar ●Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA DIA 17/02	TERÇA DIA 18/02	QUARTA DIA 19/02	QUINTA DIA 20/02	SEXTA DIA 21/02
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> ●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e com orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE). 	<ul style="list-style-type: none"> ●LEITE DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45] Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão carioca ●Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos ●BATATAS AMASSADAS ●Salada de alface ●Fruta: Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ●Polenta ●Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. ●Refogado de couve ●Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão preto ●Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE DE SOJA NA MASSA ●Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). ●Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão ou lentilha ●Macarrão gravatinha com molho de frango ●Salada de beterraba ● Fruta: Melão 	<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão preto ●Coxa/sobrecoxa de frango assada ●Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Banana Ou vitamina de leite DE SOJA com fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Manga Ou vitamina de LEITE DE SOJA com fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Melão (pedaços) 	<ul style="list-style-type: none"> ●Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão carioca ●Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos ●BATATAS AMASSADAS ●Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ●Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha ●Refogado de couve ●Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão preto ●Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE DE SOJA NA MASSA ●Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). 	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão ou lentilha ●Macarrão gravatinha com molho de frango ●Salada de beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> ●Suco de uva integral sem açúcar ●Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e com orégano (massa caseira sem açúcar).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA DIA 24/02	TERÇA DIA 25/02	QUARTA DIA 26/02	QUINTA DIA 27/02	SEXTA 28/02
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Mamão e banana 	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). ● Pão caseirinho ● Ovos mexidos 	<ul style="list-style-type: none"> ● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Banana e pera
	ALMOÇO (10:45] Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate ● Fruta: Laranja em fatias 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada mista ● Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz de forno com carne moída ● Feijão preto ● Salada colorida
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● laranja ● Ou vitamina de leite DE SOJA c/fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Mamão e Banana ● Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Suco de fruta natural ● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ● Banana e pera
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada mista 	<ul style="list-style-type: none"> ● Suco de uva integral ● Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos) USAR LEITE DE SOJA NA MASSA.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA DIA 03/03	TERÇA DIA 04/03	QUARTA DIA 05/03	QUINTA DIA 06/03	SEXTA 07/03
SEM 05	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	FERIADO	FERIADO	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). ●Pão caseiro 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Banana e maçã
	ALMOÇO (10:45] Alunos da manhã				<ul style="list-style-type: none"> ●Polenta ●Coxa de frango picado ao molho de tomate ●Refogado de couve ou repolho ●Saladas de alface e tomate ●banana e mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão carioca ●Carne bovina picada em cubos refogada com temperos ●BATATAS AMASSADAS ●Salada repolho com cenoura ●Fruta: Laranja
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde				<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Banana e mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Banana e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde				<ul style="list-style-type: none"> ●Polenta ●Coxa de frango picado ao molho de tomate ●Refogado de couve ou repolho ●Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão carioca ●Carne bovina picada em cubos refogada com temperos ●BATATAS AMASSADAS ●Salada repolho com cenoura ●laranja

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes, incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.

Simone R. B. Brandini